



# 埃及小伙子全身多处关节损伤 跨越两大洲来正骨医院康复治疗

文章来源 / 海峡都市报 尤燕姿



部分正骨自制药



多学科门诊讨论中



运动医学科朱勇医生为阿德检查中

随着“一带一路”的推进,中医药走出国门,逐步被外国朋友所熟悉。作为古海上丝绸之路起点的泉州,自古以来海外贸易兴盛,在世界各地华侨众多。近年来,作为南少林正骨骨伤流派代表,泉州市正骨医院也吸引了越来越多的海外患者。

近日,泉州市正骨医院慕名而来了一位24岁的埃及小伙子,多年来,他全身关节多处毛病,医院医生们结合他的病情,进行多学科联合门诊,为其制定了系统的康复和治疗方案,解除了困扰多年病痛。

埃及到泉州,要跨越两个大洲,隔着千山万水。8月初,24岁的埃及小伙子阿德(化名)在家人的陪同下,经朋友介绍不远万里来到了泉州市正骨医院。

阿德全身关节多处毛病,肩关节习惯性脱位、腰椎间盘突出症、膝关节前交叉韧带重建术后肌力失稳、扁平足等,从上到下的毛病,让他很是焦虑。最痛苦的是他的腰椎间盘突出症,已经长达6年,无法久坐,在大学课堂上,阿德病痛时只能跪着或站着上课。

阿德的父亲带着他在埃及看了好几家医院,包括埃及的德国医院,甚至去美国就医,医生都建议他要手术治疗。阿德的父亲不希望他这么年轻就手术,希望通过保守治疗来改善症状。因为与泉州人有经贸往来,他听泉州的贸易伙伴说泉州市正骨医院是中医正骨,传承南少林

手法,很多中医保守治疗手段很不错,便慕名前来。阿德的父亲第一次带他来到泉州市正骨医院时,拎着足足10斤重的各种影像片,门诊部工作人员查看了病人的所有检查材料,鉴于病人涉及多学科疾病,便帮病人预约多学科门诊,且进一步完善病人的检查项目,如腰椎CT检查等。

根据病人的病情及需要,门诊部给予预约了筋伤多学科门诊,邀请了脊柱外科柯晓斌和刘春华医生、推拿科吴铅谈医生、运动医学科朱勇医生、运动康复陈文强医生等开展多学科会诊,经过系统的问诊、步态形体分析,运动评估,查阅相关影像资料,专科体检、病情讨论等,诊断为L5/S1腰椎间盘突出,复发性肩关节脱位(孟唇损伤),左膝前交叉韧带重建术后肌力失稳,扁平足等。

经多学科门诊专家组的讨论,最后考虑病人腰椎间盘突出虽然突出较大,但突出的椎间盘存在钙化,相对稳定,同时病人只有腰痛,没有神经痛,且年龄较小,可以先采用保守治疗方案,以中医推拿手法为主,配合必要的理疗和腰部肌肉功能性重建,为病人解除病痛,改善腰部疼痛的症状和功能,同时制定了肩部、患侧下肢的康复整体治疗方案。

经过一个月的治疗,阿德的病痛好转,原来只能坐十几分钟,治疗后可以延长到一个多小时。期间阿德的父亲长期便秘的困扰,在医院中医调理也消失了。随后,其父还将其远在埃及的另一儿子也叫来泉州市正骨医院进行中医调理。离开之前,阿德的父亲表示他结识的泉州人都很好,很亲切,这里的医生很专业、很尽责,特别感谢泉州市正骨医院。

## 为外国患友谋福音 南少林泉州正骨中医药走向国门

在咱厝正骨,像阿德这样慕名而来的海外病人还有不少,很多病人治疗痊愈后,还特意为医院送来牌匾与感谢信以表谢意。原来,菲律宾的郭女士曾不慎摔倒致手腕骨折,慕名来正骨治疗痊愈。

近年来,泉州市正骨医院吸引了越来越多的海内外人士来治疗,这跟独具一格的闽南正骨流派和中西医结合骨伤绿色诊疗模式,有着很大的关系。“泉州正骨”已经成为我国闽南地区乃至东南亚、“一带一

路”沿线国家中医骨科的一张名片,也是弘扬祖国中医药文化瑰宝走向世界的见证。每到端午、中秋、春节等传统节日期间,不少华侨、留学生回到泉州,除了走亲访友,还会“找正骨医院的医生瞧瞧”,大小筋骨伤、常年的颈肩腰腿痛,很多老华侨最信赖的,还是家乡的咱厝正骨。特别是正骨医院自制的几款膏药,更是东南亚、我国香港台湾等侨胞回乡必买的“佳品”。

这是菲律宾华慧源禅寺给医院送来牌匾与感谢信以表谢意。原来,菲律宾的郭女士曾不慎摔倒致手腕骨折,慕名来正骨治疗痊愈。

近年来,泉州市正骨医院吸引了越来越多的海内外人士来治疗,这跟独具一格的闽南正骨流派和中西医结合骨伤绿色诊疗模式,有着很大的关系。“泉州正骨”已经成为我国闽南地区乃至东南亚、“一带一

路”沿线国家中医骨科的一张名片,也是弘扬祖国中医药文化瑰宝走向世界的见证。每到端午、中秋、春节等传统节日期间,不少华侨、留学生回到泉州,除了走亲访友,还会“找正骨医院的医生瞧瞧”,大小筋骨伤、常年的颈肩腰腿痛,很多老华侨最信赖的,还是家乡的咱厝正骨。特别是正骨医院自制的几款膏药,更是东南亚、我国香港台湾等侨胞回乡必买的“佳品”。

# 安全、经济、见效快! 巨大型腰椎间盘突出症保守治疗的杀手铜 “立体定位斜扳法结合硬膜外神经阻滞”

供稿 / 推拿科黄幼珍

家住泉州市区的林先生今年64岁,1年多前患上了严重的腰椎间盘突出症,晚上痛得睡不着,只能跪在床上,或者将双脚抬高,才能缓解疼痛,就诊泉州多家三甲医院骨科均建议手术治疗,林先生由于害怕手术,他四处寻医治疗,疗效不佳,前不久在亲戚友介绍下慕名来到泉州市正骨医院推拿二科要求保守治疗。

经过仔细的检查及询问病史,接诊的推拿二科医疗学科带头人吴铅谈主任认为,林先生虽然属于巨大型的腰椎间盘突出症,但是综合检查结果发现:该患者神经压迫以髓核突出为主,突出物为水合信号高的髓核游离物,且患者无马尾神经损伤的体征,无进行性运动神经损伤。综合患者的症状、体征、影像检查结果及患者保守治疗的需求,吴主任为林先生制定了以“硬膜外神经阻滞结合立体定位斜扳法”的综合保守治疗方案。

经过两周系统的治疗后,林先生腿腿痛症状基本解除,目前已经康复出院,平时喜爱运动的林先生现在又能恢复每天步行1万步的运动。

在泉州市正骨医院推拿二科,像林先生这样深受腰椎退变性疾病困扰的患者还有很多。近年来,腰腿痛的发病率不断上升,据调查腰腿痛患者占骨科门诊总数的3/10-2/5,18%腰腿痛患者为腰椎间盘突出症。腰椎间盘突出症首选治疗方法为保守疗法,其凭借“无创伤、痛苦小、安全性高、疗效肯定、费用低、患者易于接受”等优点,受到广大患者的青睐。

推拿科特色技术“硬膜外神经阻滞结合立体定位斜扳法”疗法中,硬膜外神经阻滞从“神经根炎学说”和“自身免疫学说”的机制方面入手快速、有效地缓解了腰椎间盘突出急性期的疼痛;立体定位斜扳法则从“机械受压学说”机制入

手,解除突出物对神经根和硬膜囊的压迫,降低神经根张力,二者组合有效解决了腰椎间盘突出症的保守治疗难点。该技术具有的三大优点:一是见效快:快速、有效地缓解了腰椎间盘突出症急性期的疼痛。二是舒适、安全:操作过程中患者无痛,无神经损伤的风险。三是经济:治疗费用比一般手术大为降低,日常生活能自理,住院时间短。



大 专 科 小 综 合 走 中 西 医 结 合 骨 科 微 创 之 路



# 这个坐姿比翘二郎腿更伤骨盆? 正骨医院医生有话要说

文章来源 / 海峡都市报 刘薇

## 脚踝交叉着坐更伤骨盆吗?

“现在,越来越多的市民知道翘二郎腿的危害。”泉州市正骨医院微针科学科带头人、主治医师林思雄介绍,翘二郎腿使骨盆旋转和髋关节紧张,大腿内外肌力量不平衡,久而久之容易引发膝关节、髋关节的问题,甚至可能

影响到脊柱和腰椎。那么,脚踝交叉着坐会不会比翘二郎腿更伤骨盆呢?”目前并没有研究数据表明,脚踝交叉着坐比翘二郎腿更伤骨盆。”林医生指出,实际上,脚交叉坐与翘二郎腿同属不良坐姿,若长时间保持,同

样可能引发腰痛或腿痛等健康问题。此外,除了这两种姿势,如盘腿坐、女生常见的膝盖靠拢、脚尖踮起的坐姿,也都是不正确的,应该尽量减少。正确的坐姿,应该是经常保持双脚平放地面,以保证



不恰当坐姿

## 易误诊为椎间盘疾病

长时间久坐不动、坐姿不当,容易引发膝关节、髋关节等一系列问题,却很少有患者将这些疾病与久坐不动联系起来,有的甚至被误诊为椎间盘突出治疗。半个月前,林思雄医生就接诊了这样一位患者。

50岁的泉州李女士,在最近三年里,站立或行走时常会感觉腰部、臀部、大腿外侧疼痛。期间,她到泉州地区的医院拍过CT,显示轻微腰椎间盘突出。之后通过推拿理疗来缓解疼痛。不过,

李女士的问题没有得到根本解决,最近三个月还变得严重了,甚至连夜里翻身都会痛醒,严重影响了睡眠质量。当天,林医生给李女士检查,发现她并没有明显的椎间盘突出问题。问诊中,林医生了解到,李女士是位办公室白领,每天的工作都“钉”在电脑前,一天坐七八个小时很常见,她也喜欢翘二郎腿,平时几乎没有运动。这样的坏习惯持续了二三十年,林医生诊断,李女士是由于姿势不良引起的慢

性腰部肌肉拉伤。接下来的半个月里,林医生给予了对症治疗,李女士的病情明显好转。“像李女士这样的患者很常见。”林医生解释,长期久坐、姿势不良导致的健康问题,好发于产后女性以及围绝经期女性。建议工作或学习一段时间后,要起身活动活动腰部和腿部;平时做些有氧运动,比如慢跑、游泳,以增强肌肉骨骼的力量,对颈椎、腰椎都会有好处。

# 舞蹈非人人适合! 一个下腰动作,6岁女童截瘫

文章来源 / 东南早报医线通

## 下腰最易伤脊髓 舞蹈非人人适合

每个家长都希望孩子赢在起跑线上,为孩子报了多个培训班。令孩子形态更优美、更有气质的舞蹈,成了众多家长为孩子选择的首选。然而,这些孩子中却有人因为舞蹈的某个动作发生意外,付出终生无法挽回的代价。

小儿骨科医疗学科带头人、副主任医师王建刚提醒:因舞蹈而造成脊髓损伤的情况时有发生。由于每个孩子的骨骼发育、肌肉力量、柔韧度不一样,需要进行专业舞蹈训练前最好做全面身体检查。



## 一个下腰动作 致终身坐轮椅

10月15日,9岁的王燕(化名)由父母用轮椅推进泉州市正骨医院,接诊的医生正好是王建刚。面对这个稚嫩、长得很漂亮可爱的女童,王医生很是惋惜。王医生说,3年前才6岁的王燕在舞蹈训练中,在一次下腰动作后,突然倒地,经检查她的脊髓受到严重损伤,胸椎以下

截瘫,这不仅让她的舞蹈梦破碎了,而且终生只能坐轮椅,连大小便都无法自理。而此次前来就诊是因长期卧床后,股骨骨折严重脱钙,家长从轮椅上抱起时发生股骨骨折。记者百度搜索发现,孩子因舞蹈而脊髓损伤的报道案例不少。前段时间,浙江一医院接诊到一位名为丫丫

(化名)7岁女孩,在舞蹈课下腰时,伤到脊髓而高位截瘫。报道称,丫丫在下腰时,扑通一声一屁股坐在地上。摔倒后,丫丫还很勇敢站起来,继续练习动作,但是大约15分钟后,丫丫再也站不稳,直接瘫坐在地上无法动弹。经医院检查最终确诊为“脊髓拴系综合征”。



## 运动前要提前热身 摔倒不起忌随意搬动

王医生称,不管是跳舞,还是体育课做较剧烈的运动前,一定要做好热身,充分的热身可很好地减少运动伤害的发生。上述案例的丫丫下腰摔倒后,还能站起来继续跳舞10分钟,为何接下来竟是截瘫?王医生表示,摔倒当时导致了脊髓的损伤和出血,刚开始损伤较轻,在接下来的训练中进一步的损伤加重,最终引起截

瘫。其实,孩子下腰摔倒后还能站起来走路,家长和教练便要注意,此时孩子应该有腰部的疼痛或酸胀,或者已走不稳当,但是很遗憾因未引起足够的重视最终出现无可挽回的结局。“由于脊髓的特殊性,不当的搬动方式会加重伤情。”王医生表示,万一孩子出现跌倒起不来的情况,首先应该判断损伤部位,脚能不能抬起来

是判断神经功能是否受到损伤的重要标准。如果出现脊髓受损的情况,家长或老师不要随意移动孩子。即便是搬动孩子,也应该三个人同步以平移方式,将孩子放在硬的平板上运输至医院,接受专业医生的治疗。据悉,脊髓、脊柱受伤后的8小时是黄金治疗期。一旦超过8个小时,脊髓功能恢复的可能性就比较小了。