



### 绿色疗法入椎间 精心护理暖人心

供稿/十五病区胡根容、庄琼霞

为深入贯彻落实全市公立医院“暖心服务”三年行动，不断提高群众就医获得感，医院高度重视，积极响应号召，以“进一步改善护理服务”为重点突破，从患者角度出发，用心体悟患者就医感受，想患者之所想，急患者之所急，拓宽思路，开展了一系列暖心绿色疗法护理工作，使服务更加精细化，服务范围更趋全面，深受患者好评。

#### ▶ 住院患者时时“赶上饭点”，解决患者入院“第一顿饭”

“看来今天晚上要饿着肚子了。”7月15日傍晚6点左右，家住安溪的谢阿姨住进了推拿二科，入院后已经错过了食堂的饭点。“接诊的谢护士详细询问了我的饮食情况，没想到，20分钟后，食堂工作人员就端着热腾腾的晚餐来到我床头。”谢阿姨说道，虽然是简单的三菜一汤，但却令人感到暖心。该科室护士长庄琼霞说，现在是特殊时期，所有入院患者（包括陪护）都要进行“新冠病毒”排查，往往等他们排查完，常常会错过入院后的“第一顿饭”。遇到这个情况，接诊护士会提醒患者记下食堂电话，针对行动不便的患者，责任护士会帮忙叫餐，让他们吃上热腾腾的饭菜。

#### ▶ 贴心服务获患者点赞

7月16日，科室收到一封来自1532出院患者郑阿姨的感谢信，谈起住院这段时光的感受，郑阿姨直接竖起了大拇指，激动地说：“推拿科真是暖心服务先锋啊，尤其是护理人员，她们服务态度真好，科室人文环境也好，好到我经常忘记在住院，感觉就像在家一样。特别是护士长庄琼霞，在我入院第一天就留下深刻的印象。当时我因疼痛无法站立行走，甚至翻身都困难，护士长热情周到、待人诚恳、关爱病人，胜似亲人。刚入院时，是她详细讲述住院须知事项，细心地告诉我们食堂位置、伙食情况，甚至连暖水瓶都帮我送到床头，让我的心头暖暖的。住院后她又精心指导我进行床上翻身，起床大小便等细节。”

#### ▶ “减轻疼痛，助力康复”，推广中医特色疗法

“庄护士长，谢谢你，太谢谢你了，我这么多年的失眠老毛病这次被你给脚踩针扎好了，昨晚终于睡了一个好觉，真的是太感谢你了。”原来，这位患者患有腰椎病、颈椎病十几年来，不仅深受颈肩、腿腿痛折磨，而且还失眠严重。一次偶然机会，碰到庄护士长值班，针对症状，庄护士长给患者实施了科科最新开展的中医护理新技术——腕踝针，接着连续治疗了几天，没想到，患者疼痛、失眠症状缓解。于是，就有了文章开头这一幕。庄护士长介绍，腕踝针在痛症治疗中的应用效果还是比较显著，尤其是对腰椎间盘突出症、颈椎病、肩周炎所致的颈肩腿腿疼。腕踝针对焦虑、失眠也有较好的辅助治疗效果。据了解，该科室还开展了扶阳灸、耳穴埋豆、刮痧疗法、拔罐、中药超声导入等中医适宜技术，深受广大患者好评。

#### ▶ “治未病”提高健康管理 重生养生弘扬中医文化

流行病学研究表明，在全世界范围内颈肩腿腿痛已成为发病率最高的职业病，大概有75-85%的人在某一一生中会发生颈肩腿腿痛。美国国家统计局表明，腿腿痛的年发生率为15-20%，是45岁以上人群中导致活动受限最常见的原因。吴铂谈主任提醒：随着电子产品的普及，电脑族、低头族，在日常生活中的不良生活方式、职业病导致的颈肩腿腿疼在我们生活中屡见不鲜，且趋势越来越年轻化。防治的主要办法，是审证求因，首先改变不良习惯，辅以正确锻炼。从中医角度讲，万病皆

有其因，应该以预防为主，不治已病治未病，不要平时忘乎所以，病来胡乱投医。“中医要坚持在治未病中发挥主导作用，在疾病治疗中发挥协同作用，在疾病康复中发挥核心作用。”吴铂谈主任介绍，其实大约有80%的椎间盘患者无需任何治疗，只需专业人员的康复咨询指导即可痊愈。该科室注重运用“以人为本”的中医养生治未病理念，不仅开设了颈腰痛学校，还定期派医护人员到学校、单位、社区开展健康讲堂，传播健康理念，让老百姓及早纠正错误的生活习惯，做到早发现、早预防、早诊断、早治疗。

### 暖心服务

## 锦旗飘飘，誉满正骨 这个科室屡获患者点赞！

供稿/五病区 王艳卿、周玲玲

2020年对我们每一个人来说都是特殊的一年，而最令人难忘的当属这些最美逆行者。无论何时，他们都是救死扶伤、勇往直前的医护人员，也是甘于奉献、英勇无比的“白衣战士”，更是许多患者心中愿意铭记的温暖。在正骨医院，这些医患之间的暖心故事正不断发生着……



#### 并肩“作战”——抵挡可疑气性坏疽

今年五月份，63岁的李大爷于一个月前右足部不慎被铁钉刺伤，一开始并未太在意。后因右足肿痛加重，伴有原伤口破溃，多方打听后来到了泉州市正骨医院外科。正是因为这样的“小伤口”，导致了李大爷右足软组织感染，坏死性筋膜炎，医生根据患者的伤口情况及影像学表现考虑为“可疑气性坏疽”。气性坏疽具有较强的传染性，特别是对于有伤口的患者，传播途径主要有接

触传染、空气传染和飞沫传染，需要单间隔离治疗防止感染传播。在严格隔离的一个多礼拜里，病房中央空调禁止开启，医护人员们顶着夏日三十几度的高温，每每进入李大爷病房进行护理，一穿上防护服就是一整天。家属们常会关切地问：热吗？休息一下吧！辛苦你们了……“还好，没事，谢谢，这是我们的职责。”其实此时汗水早已浸湿了衣服。在外科医护人员的精心治疗之下，

李大爷的感染得到了有效控制。当解除隔离的那天，李大爷看着我们撤掉那些防护用品时，嘴角不禁露出了微笑，他连连对医护人员表示感谢：“终于不用让你们那么辛苦了，这几日真的给你们添了不少麻烦，真的非常谢谢你们，不仅照顾我的病情，还要照顾我的情绪……”看到李大爷又可以重新行走，大家都打心底为他开心，一句感谢，一句肯定，让所有辛苦付出都值得！

#### 争分夺秒——与“死神”的博弈

一位患者对医护人员来说可能只是职业生涯中众多病患中的一位，但是医护人员对于患者而言，却可能是深受病魔折磨时，燃起生命之光的一棵救命稻草。8月8日，外科接到急诊科电话，一位被玻璃割伤颈部致严重失血性休克、神志淡漠3小时的患者情况危急，命悬一

线。正在值班的主治医师李骏急赶到急诊科参加抢救，患者的颈部、面部、颈部等多处都有开放性损伤，经过紧急给予抗休克、止血等处理后，吴某被送至手术室进行开放性伤口探查清创缝合术，前前后后经历了五个多小时，患者这才转危为安。8月19日中国医师节当天，手术术后逐渐康复的吴某为他的主治医生李医生送来了写有“亲力亲为，仁心仁术”的感谢牌匾。他激动地表达感谢，连说是正骨的医护人员们将他的命从鬼门关上拉回来。患者的肯定让大家倍感欣慰，而每一位患者的平安健康对医务人员而言都是最好的礼物！

#### 仁心仁术——锦旗载誉满满

“不要紧张，没事的，我们过几天就可以回去了……”一位年轻妈妈正在轻声安慰着11岁的儿子，原来患儿因发右右侧腹股沟可复性肿物两年来到了正骨医院外科。看着自己的孩子生病，作为妈妈的心里都不好受，医护人员们也时常关心患儿和家人，安抚他们的的情绪，并引导、鼓励他们。在护士

们的耐心引导下，小朋友虽然紧张，却也十分配合，进行了腹腔镜微创手术，创伤小、术后恢复很快。住院期间，小朋友和护士姐姐医生叔叔们越来越熟，恢复了以往的活泼，也不像之前那么紧张了。出院时，小朋友对每天陪伴在左右的这些医护叔叔阿姨们依依不舍，小朋友的妈妈还特地给外科的医护团队送来一

面锦旗，感谢道：“谢谢你们和蔼可亲的态度和专业的技术，让我和孩子原本的担忧顾虑都烟消云散，小孩子更是非常喜欢你们！”在这个温暖的科室，医务人员又收到了好几面鲜红的锦旗。这些温情的瞬间都定格成珍贵的回忆，也鼓励着正骨医护人员们在前进的道路上不忘初心、勇往直前！

# 追 求 卓 越 越 越 仁 心 仁 术



泉州市正骨医院 自助服务号 泉州市正骨医院 订阅号

## “双喜临门”！ 泉州市正骨医院再次高分通过 全省三级中医医院评价！

供稿/财务科 陈为培



三级中医医院评价现场



三级中医医院评价现场

6月29日，福建省卫生健康委员会发布《福建省卫生健康委员会关于公布2019年度三级中医医院评价结果的通知》（闽卫中医函【2020】317号）：泉州市正骨医院荣获福建省2019年度

三级中医医院评价第二名，成绩94分。

全省中医医院评价是国家深化医改、推进医院高质量发展的一项重要制度安排；是响应“坚持中西医并重，传承发展中医药事业”党的十九大关于中医药工作的重要部署；也是一次官方、权威、综合检阅新时代中医药事业传承发展、考核医院软硬实力的重要举措。泉州市正骨医院能获得良好的成绩，离不开福建省各级政府和主管部门的正确领导。通过开展创建“三级中医医院”工作，有效推动了医院的快速发展，使医疗水平不断提升，专科建设稳步发展，中医药特色愈加突出，为全市的中医药卫生事业发展作出了积极的贡献。据悉，近日发布的《国家中医药管理局办公室关于2018年度全国三级公立中医医院绩效考核国家监测分析有关情况的通报》（国中医药办医政函【2020】175号），泉州市正骨医院位居全国三级公立中医医院绩效考核“专科医院”第9名，即国家监测指标等级B+。专科总分排数在全省三级中医专科医院第一。

泉州市正骨医院在此次“国考”和“省考”中能取得优异的成绩背后，是各级政府和社会各界的支持，也是正骨人多年来坚定政治方向、励精图治、锐意进取、改革创新的成果。“继续开来、任重道远”，正骨医院将继续以充分发挥中医药特色优势、闽南泉州正骨文化为抓手，以加快中医药科技创新为重点，持续深化改革，不断提高综合管理能力、医疗服务和社会效益水平，大力弘扬中医药文化，打造泉州正骨品牌，提升中医药服务健康泉州的能力。

## 一场“医武结合”的发韧正在乘风破浪

泉州市正骨医院风雨兼程六十五载，以仁心仁术铸就辉煌“正骨文化”

供稿/泉州晚报 吴擎云

#### 核心提示

泉州市正骨医院很特别，在福建省的近900家医院中，这是唯一一家以“医武”为特色理念的医院。今年，泉州正骨医院也迎来了砥砺前行的第65个春秋。一代代正骨人秉持院训，薪火传承，绘就了一幅“追求卓越、仁心仁术”的独特人文画面。同时，该院从中医和武学的角度传播泉州正骨文化，以更崭新的姿态，续写泉州古城的“文武就”。



#### 医武结合只为治病救人

武林最崇尚什么？非“侠义”莫属。大凡习武之人把济世扶弱视为武德要义。泉州市正骨医院的诞生与其文化内核、恰好与之息息相关。泉州有俗语称：“泉州处处少林风”。自古以来，武术文化荟萃的泉州，在中医治疗跌打骨折上同样有着深厚的底蕴。在古代，真正的武功是与医学同源，武以内敛而气循经，医以外治而济世救人。上世纪四十年代，泉州不少武术名家开设医馆，悬壶行医，以纯正中药为民众正骨疗伤，如：东街益安堂的廖尚武、西街普安堂药房的庄子深、徐云时，以及铁龙堂的张铁龙；北门的姚醒狮、陈飞龙；南门的杜不草、郑青龙等。这些高手们在长期的生活实践中，意识到“医武双修”的重要性。1955年，在政府的引导下，

名家廖尚武、张铁龙、庄子深联手在中山中路创办了泉州中医第五联合诊所（1959年正式更名为泉州市正骨医院），成为该院共同创始人。习武之人的侠义济世之心，令大家打破门派藩篱，共同加入医武结合、治病救人的行列。诊所创立之初，举步维艰。没有场地，他们便租用中山中路民房为诊所；缺少诊疗用具，就慷慨捐出自家诊疗用具和各种自制药来帮助建院。时任院长的廖尚武带头把家中的中药柜、诊桌、制药工具等无偿捐赠给诊所，并捐出自家祖传的吊膏，留下一“鼎鼎青建医院”的佳话。随着治愈人数的增多，联合诊所口碑迅速攀升，正骨流派也终于在泉州立稳脚跟。

而今走在泉州市区熙熙攘攘的中山中路、花巷巷口旁，你会蓦然发现一幅古色古香的烟灰红砖建筑屹立身畔，这就是“正骨国医堂”。众所周知，泉州市正骨医院今址位于泉州刺桐南路，但医院在中山中路的旧址被长期保留着。最近，经过精心修缮，旧址被打造成了正骨国医堂。这里是泉州市正骨医院的生长摇篮，代表着老前辈泉州人记忆深处的泉州正骨，也正是在这里孕育了最初的正骨精神与品牌。正骨国医堂“重出江湖”，标志着泉州医武文化迈向了新的台阶。敢于创新、善于创新，是泉州市正骨医院文化体系的重要

#### 正骨国医堂“重出江湖”

内涵。一代代正骨人在汲取博大精深传统医武文化理念的同时，没有墨守成规，开发出许多独创秘技良药。民间称：“正骨有三宝：整复、推伤、自制药。”说的正是泉州市正骨医院在整复手法、推伤秘技和自制良药上的与众不同。“廖氏正骨”“庄氏骨伤”“张氏正骨”及“正骨吊膏”等正骨医院文化瑰宝，已被省、市、区列入非物质文化遗产名录；正骨推拿科在传承南少林“医武结合”文化、综合运用针灸、推拿、整复、推伤、拔罐、刮痧等中医重点专科、闽南区域颈肩腿腿痛治疗中心，自有一套完整独特闽南正骨特色疗法；在自制良

药上，正骨膏方滋养五脏六腑之枯，是建院之宝。步入正骨国医堂一楼，如同进入了一间正骨文化馆。在这里，泉州正骨流派、秘技良药、正骨的中国药文化、正骨医院的发展历程……均被详实地记载于内。国医堂二楼治疗区目前设置了中医诊室、中医治疗室、放射科、候诊区、中药房等。据泉州市正骨医院院长陈长贤介绍，国医堂将秉承南少林“医武结合”文化、综合运用针灸、推拿、整复、推伤、拔罐、刮痧等中医重点专科、闽南区域颈肩腿腿痛治疗中心，自有一套完整独特闽南正骨特色疗法；在自制良

#### “追梦人”负起新时代重托

前，泉州正骨疗法（廖氏）列入福建省第六批非物质文化遗产代表性项目名录。“南少林骨伤流派传承工作室泉州正骨医院工作站”落户；被中国中西医结合学会疼痛学专业委员会确定为“中国中西医结合疼痛临床培训基地”；风湿病科成为第七批省级中医重点专科建设项目；医院荣获《中国医院院长》杂志社评选的“星耀中华”最具成长性中国医院创新之星”奖项；由泉州正骨人主编的专著达21项之多，其中，人民卫生出版社出版的《骨伤科微创技术案例评析》《骨伤科专病护理路径》及《中西医结合微创

骨科学》成为行业权威著作……荣誉不断，也让正骨人更加勠力同心，誓将泉州“医武结合”的正骨文化发扬光大。步入新时代，泉州正骨医院迎来稳健发展期。即将开建的新院区，铺陈了未来愿景的崭新画卷，也展示了正骨追梦人要以“铮铮铁骨”负起新时代重托的决心。正如国医堂内的《正骨赋》所述：“追求卓越，仁心仁术，乃我院训。惟精惟诚，博达通雅。吾辈追迹先贤，心无旁骛，讷言敏行，百年传承……”墨痕深处，那蕴酿时光流转的泉州医武精神，似乎又活化了在人们面前。