

膝盖痛半年 12岁女童查出骨肿瘤

文章来源 / 海峡都市报 刘薇 通讯员 吴佳弘

半年前，泉州12岁女孩小伊(化名)偶尔感觉膝盖会痛。以为是生长痛，家人没太在意。没承想，半年后上医院一查，竟是骨肿瘤!

4月15日-21日是“全国肿瘤防治宣传周”。医生提醒，生长痛是儿童及青少年的常见表现，但是肢体疼痛可能是生长痛，也可能是肿瘤疼痛。如果疼痛一直无法缓解，最好做个检查，以排除骨肿瘤的可能。

以为是生长痛却查出骨肿瘤

腹部隆起大包 女子患罕见“女儿瘤”

反复胃痛两年，到医院检查后才发现；专家提醒，别把长期腹痛当作“胃痛”

【本报泉州4月20日讯】泉州，一位30岁的女子因反复胃痛两年，到医院检查后才发现，竟患有一种罕见的“女儿瘤”。



反复胃痛 腹部长出拳头大的“女儿瘤”

泉州，小伊的妈妈林某(化名)说，这半年多来，小伊经常感觉膝盖疼痛，以为是生长痛，家人没太在意。没承想，半年后上医院一查，竟是骨肿瘤!

微创切除 在胰脏上缝合如“豆腐上绣花”

“微创手术涉及较多脏器，缝合外科医生的手术刀，需要在胰脏上‘绣花’，需要在胰脏上开2-3cm的手术切口，由腹腔镜下完成。手术切口小，术后恢复快。手术切口小，术后恢复快。手术切口小，术后恢复快。”

【医生提醒】别总把腹痛当胃痛

小伊腹痛两年多，今年才查出是骨肿瘤。医生提醒，别总把腹痛当胃痛。小伊腹痛两年多，今年才查出是骨肿瘤。医生提醒，别总把腹痛当胃痛。

膝盖痛半年 12岁女童查出骨肿瘤

医生提醒，膝关节周围出现疼痛、活动受限、包块，应及时就诊

【本报泉州4月20日讯】泉州，小伊的妈妈林某(化名)说，这半年多来，小伊经常感觉膝盖疼痛，以为是生长痛，家人没太在意。没承想，半年后上医院一查，竟是骨肿瘤!

如何辨别生长痛与骨肿瘤?

生长痛和骨肿瘤都是儿童及青少年常见的疾病。生长痛通常表现为间歇性、对称性的肢体疼痛，多在夜间或运动后加重。骨肿瘤则表现为持续性、进行性的疼痛，常伴有局部肿胀、包块或活动受限。

医生提醒，膝关节周围出现疼痛、活动受限、包块，应及时就诊

医生提醒，膝关节周围出现疼痛、活动受限、包块，应及时就诊。医生提醒，膝关节周围出现疼痛、活动受限、包块，应及时就诊。

以为是生长痛却查出骨肿瘤

【本报泉州4月20日讯】泉州，小伊的妈妈林某(化名)说，这半年多来，小伊经常感觉膝盖疼痛，以为是生长痛，家人没太在意。没承想，半年后上医院一查，竟是骨肿瘤!

如何辨别生长痛与骨肿瘤?

生长痛和骨肿瘤都是儿童及青少年常见的疾病。生长痛通常表现为间歇性、对称性的肢体疼痛，多在夜间或运动后加重。骨肿瘤则表现为持续性、进行性的疼痛，常伴有局部肿胀、包块或活动受限。

医生提醒，膝关节周围出现疼痛、活动受限、包块，应及时就诊

医生提醒，膝关节周围出现疼痛、活动受限、包块，应及时就诊。医生提醒，膝关节周围出现疼痛、活动受限、包块，应及时就诊。

以为扭伤脚是小事，结果跛行了30年……

供稿 / 下肢二科 陈志远

踝关节扭伤或摔伤是生活中常见的损伤，因扭伤或摔伤等原因造成踝关节软骨面磨损、退化、变性，继而引发的软骨破坏、骨质增生，则被称为创伤性踝关节骨性关节炎，临床上主要表现为踝关节疼痛、关节僵硬、活动功能障碍等。

今年55岁的王菁(化名)，年轻时曾不慎扭伤了左脚脚踝，因为没有好好遵医嘱，没有接受治疗好好休息，后来竟发展成“创伤性踝关节骨性关节炎”，脚踝内翻畸形，跛行了30年，一度疼得只能借助拐杖行走!



手术前，王菁左侧脚踝严重内翻畸形

手术后，王菁左侧脚踝外观和下肢的力线均已恢复

体和相关影像学检查，最终诊断为“创伤性踝关节骨性关节炎”。

“这个病，是可以手术来根治的。”听到刘医生说这句话，王菁高兴极了，迫不及待想早点手术。

在完成术前检查后，入院第二天王菁就接受了手术，手术的名称叫“胫距跟三关节融合术”，这是一种同时融合踝关节和距下关节的手术，目的是让王菁重新获得一个具有生物力学稳定性、无痛和外观正常的踝关节。

通过手术，王菁踝关节的内翻畸形将被有效矫正，行走姿态也将有望恢复至与常人无异。

前几天，出院后的王菁再次来到我院进行术后例行复诊。虽然还无法负重行走，但她看到脚踝外观已恢复正常，心里踏实多了，复诊时脸上也始终挂着笑容。

按照目前的康复进度，再过2个月，她有望恢复正常行走，回到正常的工作生活状态。

什么是创伤性踝关节骨性关节炎

关节内骨折和严重的踝关节扭伤是最常见的创伤机制，由此引发的踝关节不协调、力线排列不齐和关节脱位，是导致发生创伤性踝关节骨性关节炎的主要因素。临床主要表现为踝关节反复肿胀疼痛、关节僵硬、活动功能障碍等，晚期可导致踝关节骨性结构损害畸形，关节功能完全丧失对患者生活质量将造成严重影响。

造成创伤性踝关节骨性关节炎的病因有：

- 1.暴力外伤：如坠压、撞击等造成骨关节内骨折、软骨损坏、关节内异物存留等，使关节面不平整，从而使其遭受异常的磨损和破坏。
- 2.承重失衡：如关节先天、后天畸形(如踝关节倾斜、肿瘤等)和胫腓骨骨干骨折成角畸形愈合，使关节负重力线不正，长期承压处的关节面遭受过度磨损与破坏。
- 3.活动、负重过度：如某些职业要求肌体的某些关节活动频繁或经常采取某种特定姿势，或重度肥胖，或截肢后单侧肢体承重等，均可造成累积性损伤，导致相应关节面的过度磨损和破坏。

创伤性踝关节骨性关节炎的主要症状有：

- (1)早期：受累关节疼痛和僵硬，开始活动时较明显，活动后减轻，活动多时又加重，休息后症状缓解，疼痛与活动有明显关系，严重可出现跛行。
- (2)晚期：关节反复肿胀，疼痛持续并逐渐加重，可出现活动受限，关节积液、畸形和关节内游离体，关节活动时出现粗糙摩擦音。

如何预防创伤性踝关节骨性关节炎

据报道，80%的创伤性踝关节骨性关节炎均由于踝关节周围损伤所致。需要通过X线等手段来检查诊断，而如何预防也至关重要：

- (1)调整和改变生活方式：发生踝关节损伤后，需减少每天运动总量(步行、下肢运动、跑步等)，使踝关节得到较充分的休息，同时避免关节及全身有疲劳感。
- (2)康复疗法：踝关节扭伤后需要进行及时康复治疗，否则受伤部位易持续肿痛，继而引发陈旧性踝关节损伤。康复目标是维持或改善关节运动范围、增加肌力、恢复神经肌肉协调性，从而间接地减轻关节负荷、改善患者运动能力。
- (3)关节保护：采取一系列简化的、不费力的、减轻受累关节负荷的动作来完成日常生活活动，佩戴踝护具能有效的避免踝关节再次受伤，同时能够提供运动时的预防支撑。

踝关节扭伤后，需减少每天运动总量(步行、下肢运动、跑步等)，使踝关节得到较充分的休息，同时避免关节及全身有疲劳感。