



# “旗”表心声，“字”短情长！ 我院的这个团队“very good（骨德）”



供稿 / 下肢二科

最近，泉州市正骨医院下肢二科团队收到了一面很有创意的锦旗，锦旗上写着“医术高超 very 骨德”，这次送锦旗的，是90后患者小王（化名）。“特别感谢科室医护人员的治疗和照顾。十来年的老毛病，这次终于彻底治好了！”小王一边送上诚意满满的创意锦旗，一边向李艺彬副主任医师和科室医护人员再三道谢。

## 医术高超 Very 骨德

据了解，十多年前，小王曾有一次较为严重的踝关节扭伤。当时的他并不十分在意，因未能得到及时、规范的治疗，后来就有了习惯性崴脚的毛病，一年要崴脚好几次，再后来甚至发展到一打篮球就要崴脚。

虽然崴脚虽算不上大病，但痛起来也是真要命，他也因此被迫告别了心爱的篮球场。在小王的认知里，这种情况眼

下并没有及时有效的治疗方法。然而最近一次的崴脚，即使休息了2个月，用上了敷药、针刺、理疗等多种治疗手段也不见好转。这次，小王真的坐不住了。

经人介绍，王先生慕名来到泉州市正骨医院下肢二科就诊，并找到了李艺彬副主任医师接诊，李医生记得，小王初次就诊时非常焦虑，甚至担心脚踝的问题让他落下残疾。

## 详细问诊

李艺彬医生详细询问了病史，为患者做了细致的体格检查及核磁共振后，明确了患者脚踝外侧有两条韧带断裂，且由于多年来失治，目前脚踝也有轻度内翻畸形和软骨损伤、

长骨刺等情况，需要通过手术进行治疗。

刚开始小王对于手术颇有顾虑，但李医生向他详细介绍了手术的过程及康复流程后，心中疑虑尽消。



术前小王左脚踝韧带损伤，相比右脚更容易内翻，因此很容易崴脚



每个伤口均不到1厘米

## 微创修补

经过充分的术前准备，李医生为小王施行了关节镜下微创修补脚踝外侧两条韧带，并矫正了内翻畸形，修复了软骨损伤并同时清理了骨刺，为他彻底解决了多年来的顽疾。更让小王惊讶的是，手

术竟然只有4个不到1厘米的小伤口，而且从麻醉后到出院时，全程未感到明显疼痛。

目前患者已在顺利康复中，出院前感激之情溢于言表，遂送来锦旗表示感谢。

## 习惯性崴脚 不容小觑

“踝关节扭伤在现实生活中很常见，这也导致了很多人以为这个病的治疗很简单，甚至觉得敷点药就好，缺乏重视。”

据李艺彬医生介绍，科室已接诊过多例像小王一样存在习惯性崴脚的患者，“有些患者平时对一些轻微症状可能不太在意，往往到了有严重并发症时才会就诊；而有些患者则是不懂找哪个科室看病，错过了最佳治疗时间窗等。”

为此，泉州市正骨医院下肢二科也希望更多人，能够重视和了解这个疾病，若出现习惯性崴脚，请及时到正规医院寻找专业科室进行诊断和治疗。

## 我院小儿骨科生长发育义诊活动圆满结束



供稿 / 小儿骨科 余晓梅

为更好地普及儿童骨生长发育知识，提高家长对儿童生长发育的认识，8月18日下午，泉州市正骨医院小儿骨科生长发育门诊在北峰院区举行了“免费筛查骨龄、扁平足、脊柱侧弯”义诊活动。

学科在北峰院区配备了全新的脊柱侧弯筛查仪、足底扫描设备、步态分析仪等儿童生长发育的相关设备，能够为儿童的骨生长发育提供更精确的诊断。

李炳钻主任医师、王建嗣主任医师和余晓梅主治医师为孩子们进行一对一的生长发育评估。活动共有35位小朋友参加了义诊，筛查出矮小症患者5人，扁平足患者4人，脊柱侧弯患者2

人。通过仔细询问生长发育史、家族遗传史、细致查体以及相应的仪器检测，给予专业诊断意见，解答家长在儿童成长过程中的疑问。

本次义诊活动得到了家长们的认可，未来小儿骨科也会不定期开展此类活动，将以“努力提高儿童素质，促进儿童身心健康”为目标，充分发挥每个孩子的成长潜能，助力儿童健康成长。同时提醒各位家长要重视孩子的骨骼发育，发现问题及时就诊，早发现、早诊断、早治疗，让我们一起为孩子们的健康发育保驾护航。

泉州市正骨医院小儿骨科随时准备为您解答有关孩子的成长发育问题，我们的门诊时间为：



李炳钻 副院长

周二上午（刺桐院区）  
周四上午（北峰院区）



王建嗣 主任医师

周二上午（北峰院区）  
周四上午（刺桐院区）



余晓梅 主治医师

周二全天（刺桐院区）  
周三下午（北峰院区）  
周六上午刺桐院区生长发育专科门诊

## 孩子长不高怎么办 中医护理来帮忙

供稿 / 小儿骨科 郑瑞真

孩子上课老坐第一排？衣服尺码两三年不用换？东西没少吃，为何还是长不高？

两个月暑假过完了，别人的孩子身高“直线上升”，而自己孩子身高却“按兵不动”比同学矮了一大截……相信有遇到类似情况的家长肯定要焦虑了。

中医理论认为，儿童生长与肝、脾、肾关系密切。肾主骨，生髓，益智，决定着孩子骨骼生长发育，尤其对下肢骨的长短起决定性作用。脾为气血生化之源，主肌、主运化，升清，决定孩子是匀称丰盈，还是干瘪瘦弱。

肝主筋，藏血、升发，肝血充足则筋得其养，孩子筋膜的舒展非常重要，如果筋膜紧张、僵硬，长高就会成为难题。

在儿童生长发育阶段，除了关注孩子的衣食住行外，还可以应用中医护理方法，提高免疫力，改善脏腑功能，为孩子的成长助力。

9月18日，由泉州市正骨医院小儿骨科护理学科带头人、郑瑞真主任护师通过线上直播的方式，为广大市民带来了《孩子长不高怎么办？中医护理来帮忙》主题科普讲座，直播间还抽取了幸运观众，送出我院秘制酸梅汤、枸杞红枣奶茶等中药特色饮品。

讲者介绍 泉州市正骨医院小儿骨科护理学科带头人、主任护师 郑瑞真



疾病专长：熟练掌握儿童创伤、畸形、骨病的护理，在小儿骨科护理与康复护理、护理管理上有着比较丰富的护理经验。近年来致力于儿童预防保健尤其是小儿推拿方面的研究，带领护理人员践行及推广中医传统文化，运用扎实的中医护理理论知识指导临床护理工作。

专著及科研成就：发表学术论文二十余篇，多次在市级、省级、国家级学术会议上进行学术发言及授课、主导及参与课题项目10余项、实用新型专利3项、获丰泽区2021年度优秀护士、2022年度泉州医学高等专科学校优秀带教教师、2024年泉州市暖心护士。