

供稿 /
小儿骨科

近年来,儿童身高发育问题逐渐成为社会关注的热点。有媒体报道,某知名运动员的家属透露,其11岁的孩子身高仅为136.6厘米,这一情况令她长期焦虑,最终决定为孩子注射生长激素。此事引发了广泛的社会讨论。其实有不少家长担心自家孩子太矮、不够高。泉州市正骨医院医生提醒:若孩子明确缺乏生长激素,建议在医生评估指导下使用。至于不缺乏生长激素的小矮个,或许可以试试中医调理的方式。中医可通过改善免疫状态、增强患儿体质、减少患病等方面,对小儿生长发育进行正面调节。



中医疗法成功 帮助骨骼未闭合的女孩

增高!

【真实案例1】持续艾灸+生长贴 6龄童2个半月长3CM

【答疑解惑】

一年前,泉州6岁的兵兵(化名)来诊时,身高113CM,偏矮,但还未达到矮小标准。实际上,兵兵父母也不高,爸爸165CM,妈妈155CM,经测算,孩子的遗传身高为165.5CM。

“男孩身高不到170CM,以后找工作、找对象都吃亏。”兵兵妈在泉州市正骨医院生长发育专科门诊告诉主治医师余晓梅,兵兵生长缓慢,来诊前,半年时间仅长了1CM,她甚至担心孩子连遗传身高都达不到!

检查发现,孩子的身体并未

发现器质性原因,也不缺乏生长激素,余医生建议兵兵尝试一段时间的艾灸与生长发育贴治疗。

因为不用打针也不用吃药,兵兵十分乐意接受这样的中医治疗。令全家人欣喜的是,仅治疗了2个半月,兵兵就长了3.2CM!

“不过,因为一些缘故,兵兵之后没能坚持治疗。”余医生惋惜道,后期随访发现,接下来的半年里,在没有接受治疗的前提下,兵兵长了2CM,明显放慢了生长速度。

【真实案例2】骨骼闭合前奋力追赶 母女俩欣喜若狂

前往泉州市正骨医院生长发育专科门诊之前,13岁的小玲(化名)已经看过多家医院。这个小姑娘153CM,一年前来了初潮,经检测,骨龄14岁+,骨骼快要闭合。多位专科医生预测,孩子的终身高较目前身高仅有1.5CM的生长空间。这个预测结果,小玲父母却无法接受。夫妻俩不算太矮,孩子的遗传身高为157CM,他们觉得,孩子应该长得再高一点,以后找工作也好找些。有人建议给孩子打生长激素,但是,他们不愿意,担心有副作用。而小玲本身也因为偏矮,变得有点自卑。

在了解到艾灸与生长发育贴治疗后,小玲爸妈决定让孩子

试试。每周,妈妈会带着小玲来正骨医院做艾灸、贴生长发育贴。令母女俩开心的是,治疗效果很明显——坚持治了3个月,小玲长了1.5CM!现在,孩子仍在继续治疗中。

“如果能够更早干预,效果可能会更好。”余医生介绍,2023年正骨医院成立生长发育专科门诊以来,接诊了许多患儿,他们大多是3岁以上、还未发育的孩子,也有部分像小玲这样快要结束发育的孩子。“这些孩子通过饮食、运动、睡眠等生活方式的调整,仍旧生长缓慢、偏矮、对身高不满意,父母又对生长激素存在抵触心理,所以,他们希望尝试我们的中医疗法。”

艾灸与生长发育贴为啥能让孩子长个?

在改善身高的治疗上,西医主张使用重组人生长激素,中医主要是通过改善患儿免疫状态、增强患儿体质、减少患病等方面,对小儿生长发育进行正面调节。

泉州市正骨医院余晓梅主

治医师介绍,肾藏精,主骨生髓,主生殖发育。若患儿肾精不充可致五脏不坚,筋骨不强,或单独骨骼生长缓慢,以致矮小;脾为“气血生化之源”,若小儿饮食失调,因病致虚,脾胃虚弱,亦可致小儿生长发育缓慢。所以,

对于矮身材孩子,临床多从脾胃论治,通过脾胃两条经络及相关联穴位的艾灸、贴敷、推拿,逐渐改善孩子的免疫状态,调节孩子的生长发育。“因为不用打针不用吃药,所以颇受家长欢迎,孩子也更能坚持治疗。”

生长贴适合哪些孩子?

生长贴适用于3岁以上、骨骼未闭合之前,有以下情况的孩子:

- * 身高增长缓慢或低于同龄人
- * 脾胃虚弱,食欲不振,消化不良
- * 睡眠质量差,易惊醒
- * 体质虚弱,易感冒
- * 希望促进生长发育

艾灸与生长发育贴对所有患儿都有用吗?

“七分天注定,三分靠打拼”,孩子的身高其实取决于两个因素——70%是遗传因素,30%是后天因素。也就是说,身高是得“拼爹妈”,但是后天努力,也一样能“逆袭”。

生长发育专科门诊开诊近2年来,余晓梅医生对每一位患儿的治疗情况进行了跟踪随访。“大约10位患儿里,有2个暂

时看不太出效果;8个有效果,其中3-4个效果特别好,身高增长明显。总体来看,艾灸与生长发育贴治疗对小儿生长发育是比较有促进作用的。”余医生表示,“长高需要一个过程,不可能立杆见影。但在治疗中也会出现一些‘意外’惊喜,比如,有的孩子睡眠变好了精神更足了,有的孩子抵抗力强了变得很少感冒,还有一些过敏体质患儿连皮肤也变好了,常年来报到的荨麻疹消失了……”

大约80%的矮小患儿是找不到矮小原因的,属于特发性矮小。对于这部分孩童,建议尝试中医调理的方式来改善身高。

哪些孩子的身高问题需要重视?

如果孩子的生长出现这些情况,应该引起重视:3岁以前的儿童每年生长小于7厘米;3岁至青春期前的儿童每年生长小于5厘米;青春期儿童每年生长小于6厘米。

什么情况下可以接受艾灸与生长发育贴治疗?

余晓梅医生指出,通过检查评估,若明确患儿缺乏生长激素,建议在医生指导下使用生长激素治疗。对于因其他疾病引发生长发育问题的,建议对原发疾病进行治疗。不过,

如何预约
生长发育
专科门诊?



为减少排队时长,建议提前扫描二维码进行门诊预约挂号就诊。

年末赶工季,这份手外伤预防与急救攻略请收藏

供稿 / 手外科 李艺飞

随着年底的临近,各行各业都进入了忙碌的赶工阶段,手外伤的发生率也随之上升。为了提高大家对手外伤预防和急救处理的认识,我们特别整理了以下科普知识,帮助大家忙碌中保护好双手。

医生提醒 年底赶工忙 手外伤患者明显增多

“自12月以来,科室接收的手外伤患者明显有增加。”据我院手外科医疗学科带头人黄阿勇主任介绍,每到年底,各工厂公司加班加点赶工,工人们在高强度工作状态下容易手部受伤,特别是从事纺织业、食品业等劳动密集型产业的,操作机台时一不留神手部很容易受压。

除了年末,每年开春工厂开工的时候,手外伤的患者也会随之增加。我院手外科去年年初就曾收治了一位因操作机台不慎受伤的患者。

“为避免工人受伤,建议工人在上岗前要提前熟悉工作流程以及机器的操作,接受必要的安全培训,并合理安排作息时间,切勿疲劳工作。”黄主任提醒。



男子手术前VS手术后
扫码查看:《神经都抽出来了!晋江一男子3指被电钻拉断!7小时营救,断指成功“复活”!》

正骨科普



手部外伤后,患者本人可以进行哪些处理?

止血:1 患指向上抬高(切记不要下垂,否则会加重疼痛以及出血)。2 使用干净的纱布、毛巾、纸巾等在伤口处局部压迫。3 手指血管位于两侧,可用力捏住患指根部进行止血。

消毒包扎:1 用干净的清水冲洗伤口,把伤口表面的脏东西清理干净。2 碘伏消毒伤口表面,并用无菌敷料(有条件)或清洁布类(无条件)包扎伤口。伤口

表面切忌随意涂抹药物,影响医生判断的同时有加重感染风险。

固定:如果发生骨折、脱位、手指不全离断等情况时,及时使用小木板、铁片等临时固定患指,避免二次损伤,同时缓解疼痛。也可如图中所示,利用笔或相邻的手指,对患指进行临时固定。

如何保存断指?

不要慌!只要按规范保存,再植存活率还是很高的。

1 患指残端通过以上方法止血、消毒包扎。2 断指保存切记两个原则:干燥、冷藏。干燥:断指不可与各类液体直接接触,应使用干燥的无菌纱布或者干净毛巾等包裹,用塑料袋等能防水的袋子装好,并扎紧袋口。冷藏:断指需在0~4℃环境下保存,可使用冰块、冰冻饮料、冰棍等。(切忌断指直接与冰块等接触,或随意揣入口袋)3 及时就医(断指

再植最佳手术时间在6小时以内)。

应迅速将保护好的断指和病人送到医院接受治疗。离断指在常温下6个小时以内为佳,15个小时内均有再植条件,如冷藏处理后36个小时内仍有再植条件。

如何预防手外伤?

1. 做好防护措施 日常工作、运动时,做好手部防护措施(戴手套、操作机台前需规范培训及按步骤规范操作等)。

2. 集中注意力 日常做事时,注意力要保持集中,尤其像操作机台、厨房切菜、健身房锻炼等存在受伤风险的活动时,更应注意排查周边可致受伤物品。

3. 规范使用器具 使用刀具、健身器材、各类机器等易致手指外伤的物品时,应严格按照说明书规范使用。