

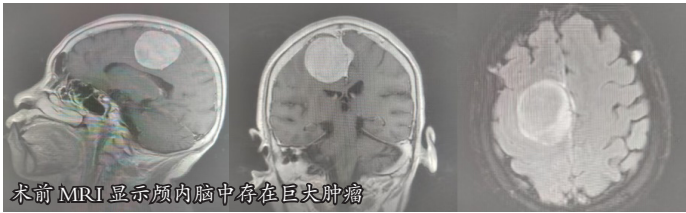
3D “打印脑袋” 我院神经外科精准直取“鸭蛋大”脑瘤

稿件来源 / 神经外科

60 多岁老人脑中长了一个如鸭蛋一般大的脑肿瘤，肿瘤位置特殊，紧挨颅内大血管和功能区。不手术，老人很快会瘫痪甚至有生命危险；做手术，术中极易出现大出血或对功能区造成不可逆的伤害……

急难时刻，泉州市正骨医院神经外科出奇制胜，以 3D 打印导航技术，一比一复刻患者脑部，借模型之力，开脑精准无误直取脑肿瘤。2 个小时便将鸭蛋大的脑肿瘤完整取出，创我院神经外科手术又一先例

摔倒骨折就医 意外查出颅内肿瘤



数日前，60 多岁的林老太在家中意外摔倒后腰痛难忍，无法起身，家属紧急送医。原本送医是为治外伤，不料医生在了解病情时，老人的一句话引起了医生的高度警觉。“过去半年，左侧肢体有点麻木，不太灵活。”老人反映症状轻微，未影响生活便没有在意。此话一出，医生不敢怠慢，立马安排了磁共振检查。

检查结果印证了担忧：老人脑中存在巨大肿瘤，且位置险要，紧挨控制肢体的功能区和大血管，情况危急。“肿瘤位置特殊，手术一定是有风险的，但不手术，患者将逐渐瘫痪，甚至有生命危险。”面对病情，神经外科学科带头人主任医师黄国河坦言相告。面对意外情况，家属晴天霹雳，一时不知该如何抉择。

术前 3D 复刻患者脑袋 术中精准施刀不伤毫厘

危急时刻，黄主任选择借助医院成熟的 3D 打印导航技术为生命保驾护航，可有效降低手术风险。

“3D 打印导航技术在脑部手术的应用，简单地说就是借用 CT、磁共振获得的数据，用模板制作一个和病人大小、轮廓、结构都一模一样的头部模型，医生根据肿瘤的位置，在这个模型上精准测量出开颅的范围，包括长、宽以及深度。实际手术过程中，只要按模型上的位置和深度进行即可，既精准又安全。”黄主任解释，以往开颅手术，借助影像定位，虽然也能精准定位肿瘤在颅内



的位置，但从二维影像到三维立体操作仍高度依赖主刀医生的经验和水平，风险不易把控。3D 打印导航技术化繁为简，将耗时的术中定位环节大幅提前至术前模拟，有效降低了手术风险及相关损伤可能。借助 3D 打印导航技术保驾护航，这创新的手术方案让家属悬着的心落了下来。

方案确定后，当天下午即完成模型打印。手术台上，凭借模型精准导航及高超显微操作技术，这个最宽处达 6 厘米、“鸭蛋般大”的肿瘤被完整剥离并彻底切除。约两小时的手术过程顺利，患者神经功能丝毫不损。目前，林老太术后状况良好，各项身体机能正在稳步恢复。

3D 打印辅助颅脑手术 推动神经外科微创发展

利用 3D 打印技术辅助复杂的脑部手术，在神经外科已非首例。

此前，科室曾收治一名急性脑出血患者，颅内 30ml 血肿威胁生命。为精准引流，科室同样运用 3D 打印技术构建模

型。术前测量清晰显示，引流管需精确插入 5 毫米深度方可直达血肿中心。术中，医生依据模型数据，准确置入引流管至预定位置，迅速完成有效引流，高效又安全。

目前，神经外科已成功将

3D 打印技术应用于多例高血压性脑出血治疗，患者术后均恢复良好。未来，科室计划进一步探索该技术在脑肿瘤及功能神经外科领域的深化应用，推动神经外科手术向更精准、更微创的方向持续发展。

肩膀疼竟是颈椎在“求救”？陈女士的经历揭开真相

供稿 / 八病区 肖小英

“我明明是肩膀抬不起来、后背疼，怎么会是颈椎病呢？”在泉州市正骨医院北峰院区推拿三科的诊室里，长期 996 伏案工作、同时热爱羽毛球运动的陈女士满脸困惑。直到拍片结果摆在眼前，她才相信苏霄乐主任的诊断——原来，困扰自己许久的左肩疼痛、抬举困难，根源竟是颈椎病。生活中，不少人都像陈女士这样被颈肩不适“迷惑”，今天就借着她的经历，好好聊聊颈椎病那些事儿。

颈椎病，究竟是什么？

简单来说，颈椎由 7 块椎骨像“积木”一样叠起，中间夹着起缓冲作用的椎间盘，周围还有神经、血管“穿梭”其中。当长期不良习惯或老化导致椎间盘退变、骨质增生、韧带增厚时，可能会压迫周围的神经、血管，引发脖子疼、肩膀酸、手臂麻甚至活动受限——这就是颈椎病。就像陈女士，看似是肩膀出了问题，其实是颈椎病变“牵连”了肩膀。

为啥肩胛骨疼会和颈椎病扯上关系？

大家可能会像陈女士一样疑惑，为何肩胛骨疼痛会和颈椎病有关？

这要从神经“分工”说起——颈椎神经就像从脖子延伸到肩背、手臂的“通讯线”，其中几根专门负责支配肩胛骨周围的肌肉和感觉。如果颈椎间盘突出或骨质增生压迫到这些神经，疼痛就会顺着“线路”放射到肩胛骨后侧，还可能导致手臂抬不起来。所以陈女士的肩膀不适，

其实是颈椎发出的“求救信号”。

哪些习惯在悄悄“熬坏”颈椎？

陈女士的颈椎病并非一朝一夕形成，生活中一些常见习惯可能正在悄悄“熬坏”颈椎：

- 久坐“钉”在工位上：996 伏案工作时，脖子不自觉前探，就像头顶顶着一块砖，颈椎间盘压力成倍增加；颈部肌肉长时间“紧绷”，如同被过度拉伸的橡皮筋，慢慢失去弹性，疾病便悄然找上门。
- 运动猛如“一阵风”：打羽毛球时挥臂、转头动作幅度大，若热身不足或发力太猛，尤其像陈女士这样常用左侧发力，易导致颈椎受力不均，埋下隐患。
- 姿势“放飞自我”：坐着弯腰驼背、躺着窝在沙发刷手机，会让颈椎被迫偏离自然曲度，时间久了，肌肉和骨骼都会“抗议”。
- 脖子“冻”出小毛病：空调房里颈后对着风口吹，肌肉会遭遇寒冷“袭击”，迅速僵硬痉挛，血液循环变慢，疼痛自然找上门。

颈椎病该怎么治？

确诊颈椎病后别慌，多数情况通过保守治疗就能缓解，泉州市正骨医院北峰院区推拿三科的这些方法深受患者认可：

- 针灸推拿“精准调理”：先通过专业触诊找到紧张的肌肉和错位的小关节，再运用“泉州正骨推手”手法疏通经络、放松痉挛肌肉，调整颈椎关节位置；配合针灸刺激穴位，进一步放松肌肉。
- 理疗“舒缓放松”：牵引能拉开椎间隙、减轻压迫，热敷可放松肌肉、促进血液循环，让颈肩“松快”不少。
- 运动“巩固效果”：医生会根据具体情况量身定制康复方案，通过神经松动技术、颈椎缩进运动和背肌训练来减轻神经紧张度，运用庄子深颈椎保健功增加颈椎稳定。

给办公族的护颈“避坑指南”：



1. 颈椎缩进训练
(每次五十下，一日三次)



2. 坐位尺神经松动训练
(每次五十下，一日三次)



3. 胸椎屈伸训练
(每次五十下，一日三次)

每小时“解钉”一次：工作 1 小时就起身，仰头看天花板、扩扩胸，让颈肩“换个姿势”。
坐姿“正”起来：电脑屏幕与视线平齐，腰靠椅背、膝盖与臀部同高，别让脖子总“低头认错”。
打球前“热身”，打完“拉伸”：挥拍前先转动颈肩、活动手腕，结束后花 5 分钟拉伸肩背肌肉，避免紧张堆积。
枕头“选对不选贵”：高度约自己一拳，躺下时能托住颈椎自然弧度，趴着睡、高枕都要戒掉。
有没有在家就可以进行锻炼的方法？有，下面就跟着小编一起练起来～

苏霄乐主任提醒大家：“像陈女士这样的患者很常见，总以为肩膀疼就是肩膀的问题，其实很多是颈椎在‘背锅’。颈椎病最爱找长期伏案、运动不当的人群，但只要早发现、用对方法，大部分患者都能缓解。大家平时别忽视颈肩的小不适，及时来医院检查调理，才能让颈椎一直‘给力’，工作生活都轻松！”