



# 跨越半个地球！ 旅非侨胞赴泉求医 这家医院妙手解沉疴

供稿 / 上肢科  
陈亮亮 王艳华 刘小英

为获得更好的治疗，不少患者不辞辛劳，奔赴北京上海广州，找名院、看名医。就在前不久，泉州市正骨医院也遇到一位“不嫌麻烦”的患者。这位刘先生（化名），为治疗困扰十月的肩伤，竟跨越近半个地球，从非洲飞到了泉州，又马不停蹄地来到了正骨医院，他说

“医生，我坐了18个钟头飞机，专门找你们看病来了……”

## 海外受伤顾虑多 十月沉疴盼归国

刘先生40多岁，厦门人，曾在泉州工作10年，后赴非洲纳米比亚发展，一待便是18年，家人也随其定居当地。2024年12月，刘先生意外受伤，导致左肩锁关节脱位，当地医院检查



后建议手术治疗。

“纳米比亚医疗设备虽先进，但地广人稀，医生临床手术经验相对有限。”刘先生坦言，出于对治疗效果的顾虑，他迟迟未敢在当地手术。这一拖便是10个月，其左肩逐渐出现隆起畸形、肌肉萎缩，左手提重物困难，左上肢也不能做重体力劳作，严重影响生活与工作。

2025年今年假期来临，刘

先生下定决心回国治疗。“在泉州的老合作伙伴都推荐正骨医院，说这里有南少林骨伤治疗背景，口碑特别好。”怀揣着对老朋友的信任，他踏上了跨越万里的求医之旅。

## 18小时飞行赴泉 精准救治解焦虑

2025年10月底，刘先生历经18个小时的长途飞行，辗转抵达泉州，直奔泉州市正骨医院。

作为一家成立70年的国家三级甲等中医骨伤专科医院，虽也有外地患者慕名而来，但从非洲万里迢迢找上门的患者，那就真的不多了。

入院后，上肢科医疗学科带头人郭颖彬主任团队为刘先生进行全面检查，确诊其为“左肩锁关节陈旧性脱位”。根据患者病情，团队制定了韧带重建手术方案，通过恢复关节解剖关系，从根源解决疼痛与畸形问题。

得知刘先生18年未回国、家人不在身边，且因曾听闻麻醉意外案例而心生恐惧，以王艳华护士长为首的上肢科护理团队格外用心。“我们用闽南语跟他拉家常，聊泉州近些年变化，给他推荐哪里好玩，缓解他的陌生感和焦虑。”

## 手术成功解病痛 国外医生连称赞

当天，郭颖彬和张细祥两位主任医师为刘先生成功实施手术。术后复查X光片显示，其左肩锁关节已恢复解剖复位，疼痛明显缓解。“从医疗条件到医术，从护理到食堂饭菜，每一个细节都无可挑剔！”术后第一天，刘先生便对上肢科医护团队的治疗和护理赞不绝口。

在医护人员的精心照护下，刘先生顺利出院。临行前，他特意向科室送上锦旗向医护团队致谢：“非常感谢正骨医院上肢科的医护们对我无微不至的关心与照顾！18年没回国，却在这里感受到了‘家’的温暖！”

返回非洲后，他在当地医院复查时，外国医生看到片子后连连称赞手术成功、恢复状况极佳。

# 接连三面锦旗，都点赞“镜子技术”？ 揭秘小儿骨科里的“钥匙孔”奇迹



近日，我院小儿骨科被浓浓的温情包围，科室接连收到了三面来自患儿家属赠送的锦旗。锦旗的背后，是三个家庭的重托与信任，也见证了我院儿童关节镜微创技术如何为身陷困境的孩子点亮新希望。

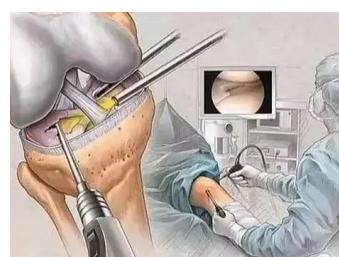
## 14岁少年的膝关节，是如何被“修好”的？

2024年，14岁的小林（化名）因骑车摔伤，被诊断为“右股骨远端骨骺骨折、右膝半月板损伤、右膝后交叉韧带股骨止点撕脱性骨折、右膝前交叉韧带断裂”——这是一个相当复杂的膝关节损伤。

面对如此严重的伤势，孩子的父母十分焦虑。我院小儿骨科团队在李炳钻副院长、医疗学科带头人王建嗣主任及揭强副主任医师的带领下，充分发挥儿童骨关节微创治疗的专业优势，制定了周密的“分期手术”方案。

考虑到患儿正处于生长发育关键期，在第一期手术中，医生们通过几个微小的切口，在关节镜辅助下，一次性完成了半月板缝合、骨骺骨折复位固定、后交叉韧带修复。术后骨折顺利愈合。

半年后，小林接受了二期手术，通过同样的微创方式取出内固定螺钉，并重建了前交叉韧带。



出院时，小林的父亲送上锦旗，激动地说：“孩子的膝关节功能恢复得这么好，伤口还这么小，真的太感谢你们了！”

与小林同期送来锦旗的，还有两位通过关节镜手术重获健康的小患者：一位因摔伤导致右股骨远端骨骺骨折的11岁女孩，术后恢复良好，已顺利取出内固定螺钉，膝关节功能完全正常；另一位12岁男孩因左膝前交叉韧带损伤和半月板损伤接受微创重建手术，出院时家属连声道谢。三个不同的家庭，同样的信任托付，都通过这项“钥匙孔”技术收获了满意的治疗效果。

## 钥匙孔里大作为 微创守护成长路

关节镜技术，又被形象地称为“钥匙孔手术”，是我院小儿骨科重要的微创技术方向。该技术通过置入关节腔内的微型摄像头和特殊器械，在直视下对关节内部进行精准诊断和治疗。

与传统开放手术相比，关节镜技术仅需几个0.5-1厘米的小切口，具有创伤小、疼痛轻、恢复快、疤痕不明显等显著优势。这种微创特性特别契合儿童骨骼发育特点，能够在彻底治疗疾病的同时，最大限度地保护孩子的生长潜能。

目前，我院小儿骨科已成熟开展多项关节镜诊疗技术，涵盖膝关节半月板损伤成形/缝合术、前后交叉韧带损伤重建术、髌骨脱位复位稳定术、关节内骨折镜下复位内固定术等多个领域。同时，在踝关节、髋关节等部位也开展了相应微创治疗，包括踝关节软骨损伤微骨折、慢性踝关节不稳定韧带修补、髋关节撞击综合征治疗等技术。

三面锦旗，是认可更是责任。小儿骨科将继续精进关节镜微创技术，为更多患儿提供创伤更小、恢复更快的治疗选择。

来源 / 闽南网



## 来源 / 闽南网

当候诊区邂逅书香与童趣，就医时光也能变得温柔治愈。2025年12月3日，泉州市正骨医院北峰院区小儿骨科候诊区的“正骨书驿”举行了揭牌仪式。医院领导、爱心企业代表、医护人员及家长以及患儿代表齐聚一堂，共同见证暖心时刻。

据悉，“正骨书驿”的启用是泉州市正骨医院优化就医体验的一次生动实践。

## 泉州这家医院太有爱了！ 孩子就医候诊不再焦虑……

### “治愈小天地”启用 兼具阅读与科普功能

走进北峰院区小儿骨科门诊区域，温馨的布置让人眼前一亮。这里便是“治愈小天地”，已有多位家长和患儿提前探访了这一兼具阅读与科普功能的区域。

“正骨书驿”区域设有书柜，里面摆满了各类书籍。一旁的森林骨骼守护站充满童趣，除了书籍，房间内还设有成长打卡区、科普互动区和艺术手工区，吸引了不少孩子驻足探索。欣欣（化名）是一名小学二年级的学生，因手臂受伤前来就诊。在守护站里，她正与志愿者哥哥姐姐们玩拼图。欣欣说，这个房间很有趣，让在医院的时间变得不再枯燥。

“正骨书驿”的落地，离不开社会各界的支持。晋江文衡图书有限公司捐赠了500册爱心图书，涵盖绘本和科普读物等；福建永吉兴

控股集团有限公司则捐赠了书柜及配套设施，助力正骨书驿及科普互动区域的建设。

据介绍，“正骨书驿”不仅是缓解患儿候诊焦虑的“心灵避风港”，更是传播骨骼健康知识的新阵地。未来，这一区域还将持续更新图书资源，常态化开展科普活动，让孩子们在候诊期间享受阅读的乐趣，并在游戏中学习关于骨骼健康的科普知识。

“在日常诊疗工作中，我们发现孩子进入陌生环境时，容易感到紧张和焦虑，医院希望能够为他们提供一个温馨舒适的环境。”李炳钻告诉闽南网记者，在候诊的过程中，孩子们可以自由选择阅读或游戏，这能有效降低他们的恐惧和焦虑，让他们更好地配合治疗。一旦孩子的情绪稳定了，家长的负担亦会减轻。